



**Center for  
Voldsforebyggelse**

# **JALOUSI OG VOLD**

**ET KVALITATIVT STUDIE AF  
SAMMENHÆNGE MELLEM JALOUSI OG  
VOLD I PARFORHOLD**

**AF CENTER FOR VOLDSFOREBYGGELSE**



#### **FORFATTERE**

Betina Rysberg Bay  
Katla Maria Dickow Schmidth

#### **TAK**

Et stort tak til de kvinder, der har bidraget med deres fortællinger til undersøgelsen.

#### **UDARBEJDET AF**

Center for Voldsforebyggelse  
Prinsesse Charlottes Gade 45 kld., 2200 København N  
CVR: 41393025

#### **KONTAKT**

bb@talomvold.dk  
centerforvoldsforebyggelse.com

# INDHOLDSFORTEGNELSE

<b>Introduktion</b> .....	1
<b>Teoretisk baggrund</b> .....	2
Det intersektionelle voldsbegreb.....	2
Fænomenet jalousi.....	3
<b>Forskningsdesign og databearbejdning</b> .....	4
Den fænomenologiske indstilling.....	4
Kvalitative interviews.....	5
Databearbejdning.....	6
Etik.....	7
<b>Resultater</b> .....	8
Destruktiv jalousi: en katalysator for vold.....	8
Fra mistro til krav og kontrol.....	8
Mistro og anklager.....	8
Krav og regler.....	9
Kontrol, overvågning og chikane.....	9
Konsekvenser der rækker udover forholdet.....	10
Andre faktorer.....	12
<b>Opsummering</b> .....	13
<b>Referencer</b> .....	14

# INTRODUKTION

Denne rapport er udarbejdet af Center for Voldsforebyggelse (CFV) og fremlægger resultaterne af en kvalitativ undersøgelse af sammenhænge mellem destruktiv jalousi og vold i parforhold.

I 2021 grundlagde CFV det danske femicide watch med udgivelsen 'Kortlægning og analyse af danske femicides 2000-2021'. Analysen viste, at det hyppigste drabsmotiv for at begå femicide i Danmark indebærer jalousi. Samtidig blev det også fundet, at langt størstedelen af danske femicides begås af en partner eller tidligere partner (Bernsen et al., 2022). I forlængelse heraf viser forskning, at den psykiske vold ofte går forud for partnerdrab på kvinder (Nell Rasmussen et al., 2016; Monckton-Smith, 2020). Disse fund har givet anledning til at undersøge, hvorledes sammenhænge mellem jalousi og vold tager sig ud i parforhold. Denne undersøgelse har dermed haft til formål at belyse, hvordan jalousi indvirker på vold i parforhold, herunder hvordan jalousien opleves for den voldsudsatte.

Rapporten består overordnet af to dele:

- Første del præsenterer undersøgelsens teoretiske baggrund og metodiske tilgang.
- Anden del består af undersøgelsens resultater.

# TEORETISK BAGGRUND

I dette afsnit beskrives projektets teoretiske afsæt for at klarlægge, hvilke overordnede forståelser der ligger til grund for undersøgelsen.

## DET INTERSEKTIONELLE VOLDSBEGREB

Vold er et omfattende begreb, der består af mange aspekter, og som kan anskues på mange forskellige måder. I CFV arbejder vi ud fra en bred og intersektionel voldsforståelse. Det vil sige, at vi i tråd med flere voldsforskere (se f.eks. Jackson, 2002; Scheper-Hughes & Bourgois, 2004) ikke blot forstår vold som fysiske handlinger; derimod kan vold have mange forskellige former og udtryk. Blandt andet beskriver antropolog Michael Jackson (2002) vold som en 'reduktion af væren' (s. 45), forstået på den måde, at den, som udsættes for vold, i større eller mindre grad gøres til et objekt uden agens og handlekraft. Det implicerer dermed også, at vold ikke anses for at være en bestemt type handling. Derimod kan vi overordnet beskrive vold som handlinger eller adfærd, der udgør et overgreb mod et andet menneskets integritet.

Når vi vil beskrive og undersøge vold, er det vigtigt at have for øje, at vold eller voldshandlinger ikke er essentielle - men kontekstuelle (Vigh, 2002). At handle voldeligt er relateret til bestemte kontekster, situationer og positioner, og det kan både foregå bevidst og intentionelt, men også ubevidst. Vi kan forholde os til vold på et overordnet og strukturelt niveau, men det er lige så væsentligt at forstå hver enkelt situation ud fra dens egne præmisser, når vi vil undersøge volden og afsættet for volden.

Dermed er udgangspunktet for nærværende undersøgelse, at vold eller voldshandlinger må ses i lyset af den aktuelle kontekst og må forstås som situerede heri, samtidig med at vi har øje for de strukturelle forhold omkring volden.

## FÆNOMENET JALOUSI

Ofte opfattes jalousi som frygten for at miste et vigtigt menneske til fordel for en anden (Ben-Ze'ev, 2010). Jalousi består typisk af en række sammensatte følelser, herunder vrede, frygt, tristhed, afmagt, bekymring og mistænksomhed (Ben-Ze'ev, 2010). Jalousi kan forekomme i alle tættere relationer, men ses oftest og tydeligst i romantiske forhold. I forlængelse heraf kan jalousi nærmere defineres som den klynge af affektive, kognitive og adfærdsmæssige responser, som sker, når grundlaget for et parforhold opleves truet af en tredjepart (Güçlü et al., 2017). På den måde er jalousi en social følelse. Selve oplevelsen af jalousi implicerer følelsesmæssige og kognitive reaktioner, følelser og tanker, imens udtrykkelsen af jalousien indebærer et adfærdsmæssigt aspekt, dvs. hvordan man handler på baggrund af sine følelser og tanker.

Det er vigtigt at skelne mellem misundelse og jalousi: misundelse opstår, når man gerne vil opnå noget, man ikke har, hvorimod jalousi handler om frygten for at miste noget eller nogen til en anden (Munkholm & Søndergaard, 2006). Jalousi stammer fra ønsket om at blive 'favoriseret' og involverer ofte konkurrence med en tredjepart. Ved mistanken om eller oplevelsen af, at man ikke er det, kan jalousien mærkes, og ofte er det en ubehagelig og smertefuld tilstand (Ben-Ze'ev, 2010). Dermed består grundlaget for jalousi også af en form for berettigelse: når vi er jaloux, frygter vi tabet af noget eller nogen, som vi føler os berettiget til at have. Her kan frygten for afvisning også spille en rolle, hvor ens 'tab' involverer en andens 'gevinst' (Harris & Darby, 2010). Det er her, at den romantiske jalousi også kan siges at indebære en form for ret over en anden person. Det er dog vigtigt at understrege, at jalousi er en naturlig følelse, som alle mennesker kan opleve i visse situationer. Men hos nogen kan jalousien udvikle sig i en skadelig og destruktiv retning, hvor jalousien i højere grad bliver en besættelse og styret af vrangforestillinger (Munkholm & Søndergaard, 2006).

Munkholm og Søndergaard (2006) foreslår at skelne mellem "naturlig" jalousi og destruktiv jalousi (s. 23). Den destruktive jalousi er både ødelæggende for den person, som bærer følelsen, men også for den eller de personer, som følelsen bliver rettet imod. Den destruktive jalousi adskiller sig ved, at den i højere grad belaster forholdet og får betydning for udførelsen af normale aktiviteter, f.eks. det at gå på arbejde eller tage til fest, hvilket i så fald kan vække utryghed eller konflikter. Dette kan for eksempel ske, hvis jalousien bærer præg af stor mistro og behov for kontrol.

Denne undersøgelse beskæftiger sig især med den destruktive jalousi, eftersom undersøgelsen har til sigte at forstå de dynamikker, hvorigennem overlap mellem jalousi og vold forekommer.

# **FORSKNINGSDESIGN OG DATABEARBEJDNING**

I dette afsnit præsenteres projektets metodiske tilgang. Afsnittets formål er at belyse rammerne for indsamling og behandling af data.

Projektet undersøger jalousiens væsen fra den voldsudsattes perspektiv i kontekst af et voldeligt forhold. Når vi ser på jalousi som et fænomen med emotionelle, kognitive og adfærdsmæssige aspekter, er det således kun adfærden som afdækkes - og ikke i et perspektiv fra den, som er jaloux. Derfor kan undersøgelsen ikke sige noget om selve oplevelsen af at være jaloux. Imidlertid giver undersøgelsen et indblik i, hvordan jalousi relaterer sig til vold fra den voldsudsattes perspektiv, og hvilke konsekvenser disse dynamikker har for vedkommende.

Undersøgelsen er ikke nødvendigvis repræsentativ for alle kvinder, som har været i voldelige forhold præget af jalousi. Det skyldes undersøgelsens begrænsede omfang og antal deltagere. Som læser bør man derfor være varsom i tolkningen af resultaterne som repræsentative for den målgruppe af voldsudsatte kvinder, som har haft oplevelser med en partner, der har været præget af vold og jalousi. Selvom resultaterne ikke bringer et repræsentativt indblik, giver de enkelte respondents dybdegående beskrivelser dog en indikator for, hvordan overlap mellem jalousi og vold konkret tager sig ud i parforhold. Dermed kan undersøgelsen bidrage til at kaste lys over, hvorledes destruktiv jalousi kan udvikle sig og indgå som en del af volden.

## **DEN FÆNOMENOLOGISKE INDSTILLING**

Fælles for fænomenologiske tilgange er en optagethed af den oplevede verden og et ønske om at komme så tæt på den levede erfaring som muligt (Zahavi, 2018). Den fænomenologiske metode fordrer i den forbindelse en forståelse af oplevelsen som subjektiv; den måde noget opleves og fremtræder på, vil altid være betinget af den person, som oplever det (Zahavi, 2008). I relation hertil indebærer den fænomenologiske indstilling, at man som forsker tilsidesætter sine egne selvfølgelig antagelser om verden og i stedet tager afsæt i, hvordan verden opleves fra et førstepersonsperspektiv (Thøgersen, 2013). I undersøgelsen af kvinders oplevelse af jalousi og vold har udgangspunktet dermed været en nysgerrighed og åbenhed over for, hvordan den enkelte oplever og forstår verden. Selvom vi forinden har visse ideer og teoretisk viden om voldens og jalousiens væsen, har det i interviewet været målet at fremskrive informanternes egne beskrivelser heraf.

## KVALITATIVE INTERVIEWS

Projektets empiri består af syv interviews à 40-60 minutters varighed. Kendetegnende for alle respondenter er, at de er kvinder, som har oplevet at være i voldelige relationer, hvor jalousi spillede en rolle for volden. De deltagende kvinder har fortrinsvist indgået i heteroseksuelle parforhold.

Forskningsdesignet består af semistrukturerede interviews, der bærer præg af den fænomenologiske tilgang. Udførelsen af interviewet havde afsæt i en interviewguide bestående af fire overordnede punkter: konkrete oplevelser med jalousi, udviklingen af jalousien, relationer til andre samt modstand. I tråd med den fænomenologiske tilgang var et gennemgående fokus for interviewet at afdække konkrete oplevelser og beskrivelser af den konkrete oplevelse.

Udarbejdelsen af interviewene har været inspireret af Petitmengins (2006) interviewmetode. Det kan være vanskeligt at blive bevidst om og beskrive egne, subjektive oplevelser, idet en stor del heraf forekommer prærefleksivt (Petitmengin, 2006). Derfor er det afgørende at hjælpe interviewpersonen til at identificere konkrete og enkeltstående oplevelser for at kunne få indblik i de prærefleksive dimensioner af en oplevelse. Vi har derfor anvendt konkrete spørgeteknikker til at hjælpe informanten med at fastholde opmærksomheden omkring en enkeltstående oplevelse ved at spørge ind til konkrete omstændigheder. For eksempel har vi anvendt formuleringer som "hvis vi så på din oplevelse som et videoklip, kan vi så spole tilbage til, hvor du var, hvem du var sammen med, og hvad du lavede?".



# DATABEARBEJDNING

Første led i databearbejdningen har bestået af transskribering af interviewmaterialet. Undersøgellesdesignet har fulgt Giorgis (2009) metodiske fremgangsmåde for bearbejdning af fænomenologisk data:

## **1. Gennemlæsning af transskriptionerne**

Transskriptionerne blev grundigt gennemlæst med fokus på at opnå et mere generelt indblik i beskrivelsen og de tematikker, som fremkommer heraf. Vi har under dette trin suppleret gennemlæsning med åben kodning (Andersen et al., 2012) for at skabe overblik over de forskellige elementer og temaer.

## **2. Inddeling i meningsenheder**

Transskriptionerne blev inddelt i meningsenheder, hvor essensen af respondenternes beskrivelser sammenfattes i enkelte enheder.

## **3. Transformation af meningsenheder**

Derefter foretog vi ved grundig udforskning en transformation af hver enkelt meningsenhed, hvor vi kondenserede dens mening og betydning gennem fænomenologisk beskrivelse.

### **3.2 Beskrivelse af fænomenets generelle struktur**

Dette trin består af en analytisk bevægelse fra beskrivelsen af fænomenets situerede struktur til en beskrivelse af fænomenets generelle struktur. Her samlede vi transformationerne og forholdte os til de generelle karakteristika og temaer, som vedrører jalousiens rolle i voldelige parforhold. På baggrund af denne analytiske proces fremlægger rapporten disse temaer og generelle fund under afsnittet 'Resultater'.

## ETIK

Da undersøgelsens respondenter er voldsudsatte kvinder, har hensynet til deres sikkerhed og at de følte sig trygge i processen vejet tungt. Idet interviewet har til hensigt at beskæftige sig med oplevelser, som kan være af særlig sensitiv eller traumatiserende karakter, fordrer undersøgelsen opmærksomhed mod etisk-metodologiske refleksioner både før, under og efter interviewet.

Den første overvejelse var udvælgelsen af respondenter. Her fravalgte vi for eksempel at kontakte krisecentre, da vi ønskede, at respondenterne var længere i deres helingsproces for at minimere risikoen for retraumatisering.

Før alle interviews blev respondenterne introduceret til undersøgelsens formål, metode og forventninger. I den forbindelse blev der indhentet et informeret og frivilligt samtykke skriftligt. Samtidig blev det understreget, at deltagelse er anonym, og at behandling af data foregår fortroligt og sikkert. Da den fænomenologiske metode indebærer en bestræbelse efter at frembringe dybdegående beskrivelser af konkrete oplevelser, var det undervejs i interviewet også et opmærksomhedspunkt ikke at presse respondenterne unødigt, men derimod forsøge at etablere et anerkendende og trygt rum for deling. Efter interviewet informerede vi respondenterne om, at hvis de oplevede reaktioner som følge af interviewet, måtte de kontakte os. Derudover blev respondenterne tilbudt deltagelse i CFV's støttegruppeforløb.

Rapportskrivningsfasen har haft stort fokus på at bevare respondenternes anonymitet, hvorfor detaljer som geografi, navne og andre identificerbare oplysninger er udeladt i rapporten. Dette er gjort af hensyn til både kravet om anonymisering og respondenternes sikkerhed.

# RESULTATER

Denne del af rapporten præsenterer hovedfund fra undersøgelsen.

## DESTRUKTIV JALOUSI: EN KATALYSATOR FOR VOLD

Overordnet finder undersøgelsen, at partnerens destruktive jalousi ofte har en stor betydning for de mest voldsomme og voldelige konflikter, der gør sig gældende i forholdet. Her kan jalousien lede til voldsomme og overdrevne reaktioner på 'små ting', hvorigennem overlappet mellem jalousi og vold viser sig.

Generelt opleves partnerens jalousi i starten af forholdet som kærlighed og frygten for at miste, men eskalerer med tiden, når den udvikler sig til at blive kontrollerende og styrende. Kvinderne oplever, at jalousien forværres, når partneren mistænker, at de er utro eller har fundet en ny kæreste efter forholdet er afsluttet.

Flere fortæller desuden om en gradvis normalisering af jalousiadfærden, der underbygges af, at partneren, både gennem ord og handling, giver udtryk for, at jalousien er en naturlig del af kærlighed. Sideløbende bliver jalousien en retfærdiggørelse for den kontrollerende adfærd. Dermed bliver den psykiske og fysiske vold ofte bortforklaret med partnerens jalousi.

## FRA MISTRO TIL KRAV OG KONTROL

Tre fællestræk for kvindernes oplevelse af partnerens jalousi går igen i undersøgelsen: **mistro** og **anklager** fra partnerens side, der leder til **krav** og **regler**, som gradvist skærpes og i flere tilfælde leder til **overvågning**, **stalking** og **chikane**.

### **Mistro og anklager**

Adspurgt til, hvorledes den destruktive jalousi tager sig ud, beskriver alle kvinderne forhold præget af en stærk mistro og anklager fra partnerens side. Det er særligt mistillid til kvindens adfærd og intentioner samt anklager om utroskab, der bliver afsættet for kontrol og konflikt. Ofte kan konkrete situationer, hvor partneren er mistroisk, føre til konflikt og udvikle sig voldeligt. Flere kvinder beskriver desuden, at partneren følte sig truet af kvindens relationer til andre, herunder kvindes familie og venner. Den manglende tillid kan have stor betydning for kvindernes livsførelse, hvis den for eksempel afholder kvinderne fra at deltage i sociale eller faglige arrangementer.

## **Krav og regler**

Samtidig finder undersøgelsen, at kvinderne oplever en række krav og regler i forholdet - ofte som resultat af partnerens mistro. Et gennemgående krav er blandt andet fuld hengivenhed overfor partneren, hvor partneren skal være det vigtigste i kvindens liv.

En anden gennemgående regel handler om kommunikation. Her er et udbredt krav blandt andet adgang til kvindens sociale medier, hvor partneren insisterer på at have fuld adgang til kvindens sociale medier og blandt andet kan kræve at læse og gennemgå private beskeder. Flere kvinder beskriver desuden at have oplevet, at partneren forsøgte at opstille regler for dem, efter forholdet var afsluttet, for eksempel et krav om at få at vide hvis hun begyndte at se en ny eller indledte et nyt forhold.

Et andet udbredt krav omhandler, hvem kvinderne må omgås, og hvad de foretager sig. Det kan for eksempel være regler om ikke at tage til fest, have mandlige venner eller studiekammerater eller tage sig ud som krav til ikke at se bestemte bekendtskaber. Disse krav og regler medfører en gradvis isolation fra venner og familie.

Derudover oplever flere kvinder regler for påklædning og udseende. Det kan komme til udtryk i regler om ikke at gå klædt på bestemte måder, for eksempel gå klædt i 'for lidt' tøj, fordi partneren mener, at det er 'billigt'.

Flere kvinder beskriver desuden, at den voldelige adfærd eskalerer, når de forsøger at sige fra overfor partnerens krav og regler. Det kan tage sig ud som udskamning blandt andet ved kommentarer fra partneren om, at kvinden er utaknemmelig og ikke prioriterer forholdet, hvorfor hun dermed er en dårlig kæreste eller hustru. Konsekvenser kan også være vredesudbrud, ødelagt materiel og silent treatment. Der ses desuden flere eksempler på forskellige former for fysisk vold. Tre af kvinderne fortæller derudover, at de har modtaget eksplicite og detaljerede dødstrusler fra partneren.

## **Kontrol, overvågning og chikane**

Undersøgelsen finder i forlængelse af ovenstående, at partnerens destruktive jalousi kan udløse kontrol, overvågning og chikane. Kontrol og overvågning er oftest koblet tæt sammen med de opstillede regler og krav og kan bestå af både fysisk og digital overvågning. Flere kvinder oplever desuden chikane, både under og efter forholdet er afsluttet.

Overvågningen består blandt andet af kontrol med kvindernes sociale medier, hvilket også kan tage sig ud ved, at partneren, efter forholdet er afsluttet, forsøger eller lykkes med at bryde ind på kvindens sociale medier og dermed overvåger private samtaler.

Stalking foregår både diskret, hvor partneren 'tilfældigvis' befinder sig samme sted som kvinden, men også mere udtalt og direkte. For eksempel ved at ekspartneren holder øje med kvinden, følger hendes færden og forsøger at opsøge hende, både i hendes private hjem eller til arrangementer.

I nogle tilfælde kan den destruktive jalousi lede til en ekstrem grad af kontrol, hvor kvinderne for eksempel bliver fysisk isoleret eller tilbageholdt af partneren.

Overordnet peger undersøgelsen på en tydelig sammenhæng mellem eskalationen af jalousi og mængden af kontrol. Specielt fremmanet af frygt for utroskab, og at kvinden ville forlade partneren. Der tegner sig dermed et billede af en udvikling, hvor den destruktive jalousi kan bevæge sig fra en grundlæggende mistro til kontrollerende og voldelig adfærd.

## **KONSEKVENSER, DER RÆKKER UDOVER FORHOLDET**

Når den destruktive jalousi i høj grad præger forholdet, kan det have alvorlige konsekvenser for kvinderne.

Generelt medfører partnerens destruktive jalousi ændringer i kvindernes livsførelse og væremåde. Idet regler, krav og kontrol præger forholdet, må kvinderne tilpasse sig, hvilket fører til, at de må gå på kompromis med egne behov - både personligt og socialt. Hvis kvinderne vælger at tilgodese egne behov, kan der være voldelige konsekvenser, men hvis de opfylder partnerens krav og behov, oplever de at gå på kompromis med sig selv. Kvinderne står dermed ofte over for et personligt nulsumsspil. I relation hertil oplever flere af kvinderne, at deres grænser langsomt udviskes og overskrides, som forholdet udvikler sig.

Flere kvinder oplever desuden en ændret selvforståelse og tvivl om egen virkelighedsopfattelse. Flere kvinder beskriver at have internaliseret partnerens negative kommentarer om dem, for eksempel kommentarer om, at kvinden er for besværlig, eller at andre ikke ville kunne holde hende ud som partner. Kontrollen, reglerne og kravene giver anledning til tvivl om, hvad der er rigtigt og forkert. Denne forvirring og disse tvivlsspørgsmål kan ofte fortsætte i længere tid, efter kvinden ikke længere er sammen med partneren. På denne vis sætter den psykiske vold spor i kvindernes videre udvikling og psykiske velbefindende.

Når partnerens destruktive jalousi dominerer forholdet, påvirkes kvindens integritet og agens desuden negativt. Det betyder, at kvinden agerer anderledes og i flere tilfælde må udvikle bevidste forholdsregler og strategier til at undgå konflikter eller eskalering af volden. Der kan ofte være en høj grad af uforudsigelighed i relationen, og det kan være svært at regne ud, hvordan partneren vil reagere, hvilket fører til udmattelse, både kognitivt, følelsesmæssigt og kropsligt. Forvirringen og frustrationen øges oftest i kølvandet på situationer, hvor partneren har reageret overdrevent og voldsomt på baggrund af noget, kvinderne ellers har tænkt, var harmløst og uskyldigt.

Når jalousi bliver destruktiv og voldelig har det dermed alvorlige konsekvenser, både aktuelt og fremover. Det er oftest først efter forholdets afslutning, at kvinderne får indsigt i, hvor voldeligt forholdet har været, og hvilke konsekvenser det har haft, og det er ofte først her, at de udvikler et sprog for deres oplevelser.

## ANDRE FAKTORER

Undersøgelsen peger desuden på andre faktorer, som har betydning for sammenhængene mellem den destruktive jalousi og volden. Det omhandler særligt børn og andre sociale relationer.

Når børn er indblandet, kan det komplicere situationen og forværre den voldelige jalousiadfærd. De kvinder, der har børn med den voldelige partner, fortæller, at den største udfordring er, at de ikke kan vælge at forlade og blokere ekspartneren definitivt. Ekspartneren, og dennes jalousi, er fortsat en faktor i kvindens liv gennem børnene og kan have stor indflydelse, selv efter forholdet officielt er afsluttet.

Undersøgelsen viser, at en vedligeholdende faktor for den vold, som afstedkommer af destruktiv jalousi, kan være, at andre sociale relationer, for eksempel venner eller familie, bidrager til at normalisere adfærden. I den forbindelse ses også tilfælde, hvor partneren aktivt inddrager sine venner i at overvåge kvinden.

Samtidig kan det sociale netværk også spille en vigtig positiv rolle. Både gennem støtte til at hjælpe kvinden med at forstå, fortolke og håndtere partnerens destruktive jalousi, men også støtte til at forlade forholdet og håndtere de eftervirkninger, forholdet kan have. På den måde kan venner og familie bidrage til at fastholde kvinderne i de voldelige forhold igennem normalisering af adfærd, men de kan også spille en afgørende rolle i støtte, rådgivning og voldsforebyggelse.

## OPSUMMERING

Denne undersøgelse har haft til formål at opnå indsigt i, hvordan jalousi indvirker på vold i parforhold anskuet fra den voldsudsattes perspektiv. Resultaterne peger på, at destruktiv jalousi kan have en afgørende betydning for, hvordan vold eskaleres og fører til kontrollerende adfærd.

Kvindernes beskrivelser tegner et billede af, at den destruktive jalousi kan udvikle sig fra en grundlæggende mistro til voldelig adfærd hos partneren, der især tager sig ud som kontrol. I denne udvikling kan jalousien blive både en implicit og eksplicit retfærdiggørelse af partnerens udøvelse af vold.

Eftersom nærværende undersøgelse blot belyser dynamikkerne mellem jalousi og vold fra voldsudsattes perspektiv, vil det til videre undersøgelse være relevant at bidrage med voldsudøvers perspektiv, da det er her, at volden starter. Derudover giver undersøgelsen anledning til opfølgende undersøgelser af, hvordan voldelige parforhold præget af destruktiv jalousi adskiller sig fra voldelige parforhold uden jalousi for at opnå et mere indsigtfuldt indblik i jalousiens specifikke rolle. Afslutningsvist vil det være interessant at undersøge, hvorvidt de dynamikker nærværende undersøgelse finder, ser anderledes ud i LGBTQIA+ forhold, eftersom flere af fundene bærer præg af en heteronormativitet og læner sig op ad stereotype kønsroller.

Vi håber, at denne undersøgelse kan give inspiration og anledning til videre undersøgelser af jalousiens væsen og betydning for udvikling af vold med henblik på at opnå større viden på området og dermed bidrage til voldsforebyggelse.



## REFERENCER

Andersen, L.B., Hansen, K.M. & Klemmensen, R.. (2012), *Metoder i Statskundskab*. (2. udgave). Hans Reitzels Forlag.

Ben-Ze'ev, A. (2010). Jealousy and romantic love. I S. L. Hart & M. Legerstee (red): *The Handbook of Jealousy: Theory, Research, and Multidisciplinary Approaches*. (s. 40-54). Wiley Blackwell.

Giorgi, A (2009): The phenomenological method. 106-128, I: *Descriptive Phenomenological Psychology*

Güçlü, O., Şenormancı, Ö., Şenormancı, G., & Köktürk, F. (2017) Gender differences in romantic jealousy and attachment styles, *Psychiatry and Clinical Psychopharmacology*, 27(4), 359-365, DOI: 10.1080/24750573.2017.1367554

Harris, C. R. & Darby, R. S. (2010). Jealousy in adulthood. I: S. L. Hart & M. Legerstee (red): *The Handbook of Jealousy: Theory, Research, and Multidisciplinary Approaches*. (s. 547-571). Wiley Blackwell.

Jackson, M. (2002). *The Politics of Storytelling, Violence, Transgression and Intersubjectivity*. Museum Tusulanums Forlag.

Monckton-Smith, J. (2020). Intimate Partner Femicide: using Foucauldian analysis to track an eight stage relationship progression to homicide. *Violence Against Women*, 26(11), 1267-1285. <https://doi.org/10.1177/10778012198638>

Munkholm, H. & Søndergaard, P.S. (2009). *I kærlighedens vold: om mænds jalousi og vold mod kvinder*. (1. udgave, 1. oplag). Straarup & Co.

Petitmengin, C. (2006). Describing one's subjective experience in the second person: An interview method for the science of consciousness. *Phenomenology and the Cognitive Sciences*, 5(3-4), 229-269

Rasmussen, N., Nørregård-Nielsen, E. & Westermann-Brændgaard, N. (2016). *Forebyggelse af drab og dødelig vold i nære relationer. Samlet version*.

## REFERENCER

- Scheper-Hughes, N. & Bourgois, P. (2004). *Violence in War and Peace. An Anthology*. Blackwell.
- Thøgersen, U. (2013). Om at indstille sig fænomenologisk. I: A.B. Schiermer (red.), *Fænomenologi: Teorier og metoder*. Hans Reitzel.
- Vigh, H. E. (2002). Introduktion til voldens antropologi: Fra erfaring til fællesskab. *Tidsskriftet Antropologi*, (46). <https://doi.org/10.7146/ta.v0i46.107125>
- Zahavi, D. (2018). *Phenomenology – The basics*. (1. udgave). Routledge.